



禧年小學禮拜堂主日崇拜程序
 主降二零一零年五月十六日•上午十時四十五分
 (自立後第 557 週)

主席：郭秀芬姑娘 領詩：郭秀芬姑娘 司事：林英才弟兄 陳梁惠娟姊妹
 講員：周德昌牧師 司琴：區靜雯姊妹 利張小燕姊妹 葉伍月婷姊妹
 投影：徐摯諾弟兄

序	樂 (安靜，預備敬拜神)	司	琴
宣	召 祂的慈愛永遠長存(世紀 64).....	主	席
讚	美	敬拜	會	眾
		耶和華是我牧者(世紀 65 首).....		
		如鹿切慕溪水(世紀 66 首)		
		我在此，差我(世紀 495 首)		
祈	禱	主	席
獻	詩 請對我說.....	禧	年
			詩	班
讀	經 詩篇 131:1-3	主	席 / 眾
			立	
講	道 講題：安躺主懷	周	德
			昌	牧
回	應	詩歌	會	眾
		基督滿足我心(生命聖詩 285 首).....		
牧	者	祈禱	周	德
			昌	牧
主	餐	周	德
			昌	牧
奉	獻	林	英
			才	弟
歡	迎	及家事分享	周	德
			昌	牧
三	一	頌	眾	立
		讚美一神萬福之源，		
		天下生靈都當頌言；天上萬軍也讚主名，		
		同心讚美父、子、聖靈。阿們。		
祝	福	周	德
			昌	牧
阿	們	頌	眾	立
		頌 573 首 阿們頌.....		
殿	樂 (安靜片刻).....	司	琴

⊗ 為保持崇拜安靜，請關掉傳呼機和手提電話 ⊗

歡迎友會兄姊，慕道朋友參加聚會，同心敬拜主。凡第一次到本堂聚會者，請填寫來賓卡，以便聯絡。(上週新來賓：李忠和、鄭美嬋)

報告 (有[☆]號的是新的項目)

- (1) 靈修運動：推介《靈命日糧》，每日需時只約 10 分鐘，可免費上網閱讀，亦可透過本堂代訂季刊（免費）或全年合訂本（每本約 45 元），請於禮堂門口表格上留名。
- (2) 傳道部：
 - A. 歡迎為國內教會建堂奉獻，請於今日內放入禮堂門口收集箱，如需收據請用本堂奉獻封，上面註明「國內教會」。
 - B. 將於 19/6 組隊往南丫島探訪巴拿巴社會服務團(女性戒毒)舍友，聚會內容包括詩歌、舍友/會友見證、短講、遊戲、分組等，預期在香港仔乘下午 1:30 及 5:15 渡輪往返(亦可自行繼續停留)，鼓勵全組參加，名額 30 位，欲報從速(若超額需甄選)，請向鄭美珩姊妹報名。
- (3) 本週三（19/5）晚上 8：00 教會祈禱會將為財務部祈禱，請盡量出席。（26/5 為聖樂部、2/6 為傳道部）
- (4) 成人區：

5 月成長班編排：今日：成長班（詩一三一）；23/5：成長班（專題）；30/5：成長班（專題）
- (5) 青少年崇拜：下主日上午 10:45 在 501 室舉行，講員：徐國榮執事，歡迎參加。
- (6) 兒童區：今日下午舉行半天遊，若不參加請家長於當日 12:15 接回兒童(當日不設兒護)。
- * (7) 今日為立法會選舉日，禧小為票站，雨操場、籃球及羽毛球場均不能借用，並請盡量使用樓梯上落，若需用電梯請到一樓轉乘。
- * (8) 本堂長者團契將於 6 月 1 日(星期二)舉行大澳水鄉一天遊，現只剩下幾個名額，有興趣參加的人士，請從速報名，額滿即止。請聯絡蘇松發弟兄或張姑娘。

下週事奉名單						本週事奉名單	
講員	主席	祈禱/司事	兒童崇拜	投影	圖書管理	兒童崇拜	圖書管理
張育珍 姑娘	張仲衡	李志光 馮宋錦樺 劉學強 何麗坤	郭秀芬 周蘇玉蘭 李梁巧玲	呂映華	暫停	鄧長祐 李宇森 何兆輝	林文燕 萬玉霞
領詩	司琴						
郭顯釗	區靜雯						

(10年5月6日至10年5月12日)聚會人數

大衛團 <u>14</u> 人 (週六下午2:00)	約書亞團 <u>15</u> 人 (週六下午3:30)	摩西團 <u>11</u> 人 (週六晚上7:30)	安得烈團 <u>5</u> 人 (主日下午1:00)	長者團 <u>13</u> 人 (1組)
婦女團(3組) <u>44</u> 人	詩班：青少年 <u>7</u> 人 (週六下午3:00) 聖詠小組 <u>8</u> 人 (週六下午4:30) 禧年 <u>12</u> 人 (主日上午9:00) 粵韻 <u>休會</u> (每月二、四週禮拜四晚上8:00)			兒童 <u>休會</u> (主日上午12:15)
主日學：長者班 <u>16</u> 人 栽培班 <u>6</u> 人 進深班 <u>6</u> 人 初中班 <u>5</u> 人				
祈禱會(2個) <u>29</u> 人	基督生平 <u>8</u> 人	福音探索 <u>19</u> 人	彼前研讀 <u>5</u> 人	
主日崇拜 <u>202</u> 人	兒童崇拜 <u>42</u> 人	青少年崇拜 <u>33</u> 人	成長班 <u>20</u> 人	

收支簡報：

		2010年3月份奉獻累計	\$158,781.50
堂費	\$47,166.50	2010年3月份支出累計	\$149,355.82
感恩	7,400.00	2010年3月份流動現金結(欠)	\$9,425.68
差傳	---	2010年1-3月份流動現金結(欠)	\$10,866.43
擴堂	100.00	差傳累積	\$102,573.00
神學	---	擴堂累積	\$664,485.00
上週(9/5)奉獻合共	\$54,666.50	神學基金累積	\$33,680.00
		堂慶感恩累積	\$187,200.00

聚會預告：(請電 2642 1962 查問時間地點。商場副堂地址：馬鞍山富安花園商場 2 樓 3 號舖)
(或電 2630 5600、村屋副堂地址：馬鞍山大水坑村 63 號地下)
(或可瀏覽教會網頁：<http://www.fuonbc.org>)

日期/時間	聚會/地點	主題	主持
禮拜二(18/5) 9:15am	長者團(歡欣組) (村屋)	祈禱週	張姑娘
禮拜三(19/5) 8:00pm	祈禱會 (商場)	為財務部祈禱	方耀鴻
禮拜三(19/5) 9:30am	婦女區(以斯帖) (村屋)	靈修分享	張姑娘
禮拜四(20/5) 10:00am	婦女區(路得組) (村屋)	詩歌及靈修分享	黃慧玲
禮拜五(21/5) 9:00am	婦女天地 (村屋)	佛誕假期暫停	
禮拜六(22/5) 4:00pm	大衛團 (禧小、509)	導師退修，休息一次	
禮拜六(22/5) 4:00pm	約書亞團 (禧小、509)	香味過和味龍	趙思俊
禮拜六(22/5) 7:30pm	摩西團 (商場)	與徐sir對話	鄧長祐

每日禱告事項

世界及香港

1. 希臘因為債務問題而演變成大規模暴動，並且有擴大跡象；求神保守當地市民安全，亦求神讓政府有適當解決方法。
2. 為今日立法會五區補選禱告，求神揀選合適的政治領袖，為香港整體謀求利益。

教會

1. 為暑期活動開始要計劃，求神預備導師及一切籌備工作。
2. 為青少區即將開始的門徒訓練禱告，求神保守 8 位參加者的心志及學習。
3. 為身體軟弱的肢體禱告，記念何月麗姊妹、趙鎮強弟兄。

5月16日至5月22日生日弟兄姊妹的芳名：劉陳金愛、周德昌、林宏璵、徐摯情、李思嬋

同工手提電話：周牧師 - 96278095、張姑娘 - 94122714、郭姑娘 - 94795432、鄧傳道 - 92103742

獻詩歌詞：請對我說

1. 請對我說，主耶穌，我願靜聽慈愛，
請對我說，主耶穌，除我疑惑憂驚。
2. 請對我說，主耶穌，使我眾罪洗清，
請對我說，主耶穌，助我搶救亡靈。
3. 請對我說，主耶穌，叫我捨棄自己，
請對我說，主耶穌，我願完全屬祢。

副歌：請對我說，主，請對我說，這是我的祈求；
安靜謙卑，遵主旨意，主，請說，我今等候。

本主日崇拜後負責收拾禮堂：俄梅戛

下主日崇拜後負責收拾禮堂：基利心山

講題：安躺主懷

經文：詩篇 131:1-3

131:1 耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和測不透的事，我也不敢行。

131:2 我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裏面真像斷過奶的孩子。

131:3 以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠！

引言

- I. 自我接納（謙卑，不好高騖遠），unlearn、detach from
 - A. 不是甚麼都不作（參約十七 4、太廿五 14-30），而是看得合乎中道（羅 十二 3），恰如其份（羅十二 4-8）
 - B. 參烏西雅王，代下廿六
- II. 全然安息（全然交託、順服），re-learn、attach to
 - A. 內心平靜安穩，因慾望、需要已得着滿足。在母親懷中不為吃奶（「得」，滿足需要），只為享受同在、溫暖、慰藉…，
 - B. 回家，不再向外撲，親近神非為得恩賜（去作重大和超過自己能力的事）
 - C. 從幼稚的依賴到成熟的信靠（斷奶），前要的是恩賜，今要賜恩主。
 - D. 快樂非因擁有的多，而是因計較的少。
- III. 呼籲：
 - A. 仰望等候、集中焦點於神，不在任何其他人與事，從而謙卑、安息
 - B. 同享安息，不再胡亂掙扎、互相爭競、互相傾軋
- IV. cf 雅比斯的祈禱、詩八一 10。甘心平凡（平淡）、不甘平庸。野心不可有，雄心不可無。為己無所求，為主無所留。

結語

小組討論題目

1. 不少時候，我們難以自我接納，亦難以全然安息，我們可以怎樣操練呢？
2. 很多時候，我們只著眼於求福、求主賜福，忽略了尋求得著主自己、主裡的滿足。這樣的偏差可以改變嗎？怎樣操練呢？
3. 怎樣操練「為己無所求，為主無所留」呢？

耶和華是我牧者(世紀頌讚 65 首)

1. 耶和華是我牧者，我必不至缺乏，
祂使我躺臥在青草地上，
領我在可安歇的水邊。
祂使我的靈魂甦醒，
為自己的名引導我走義路，
為自己的名引導我走義路，
引導我走義路。
2. 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，
因為祢與我同在。
祢的杖，祢的竿都安慰我。
在我敵人面前，祢為我擺設筵席，
祢用油膏了我的頭，
使我的福杯滿溢，我的福杯滿溢。
3. 我一生一世，我一生一世，
必有恩惠，必有恩惠慈愛隨著我。
我一生一世，必有恩惠慈愛隨著我。
必有恩惠慈愛隨著我，
我且要住在耶和華的殿中，
我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

如鹿切慕溪水 (世紀頌讚 66 首)

1. 我的心渴慕神常同在，
如同鹿切慕溪水。
惟有祢是我心所愛，
我渴望來敬拜祢。
 2. 主捨棄天上君王寶座，
為我好朋友、弟兄。
我愛祢超過任何人，
更勝過一切事情。
 3. 我的心渴慕神勝金銀，
只有祢滿足我心。
惟有祢能賜真喜樂，
祢是我眼中瞳仁。
- 副歌：祢是盾牌、堅固力量，
我身心靈惟降服於祢，
惟有祢是我心所愛，
我渴望來敬拜祢。

我在此，差我(世紀頌讚 495 首)

1. 我在此，差我。我在此，主，差我。
心甘願來到主前，捨棄自我。
指示我當走的路，使我走在正途。
若我迷路，求顯亮光扶助，
因我在此，請差遣我。
2. 我在此，差我。我在此，主，差我。
寶貴聖靈請進來，充滿我心。
賜我智慧與力量，
使我生命能夠反映祢無限的大慈愛，
因我在此，請差遣我。
3. 我在此，差我。我在此，主，差我。
教導我獻上心靈，全然屬你。
幫助我用歌聲唱出對祢的讚美，
讓我每天都充滿喜樂歌。
主，我在此，請差遣我。

基督滿足我心(生命聖詩 285 首)

1. 主基督裏我已尋見，我所久望平安，
前未經歷的大喜樂，惟主能賜給我。
2. 前我渴想世間樂福，卻不尋求基督，
雖我曾將救主忽略，主愛卻臨及我。
3. 我曾來到破裂水池，希望痛快飽飲，
池中的水全都漏失，令我蒙羞呻吟。
4. 世福落空我心傷悲，卻未為主落淚，
直到心眼主為我開，始見上主慈愛。

副歌：惟主基督滿足我心，
並無何人像祂，
仁愛生命，永遠喜樂，
由主耶穌賜下。